



## Udruga slijepih grada Kutine i dijela SMŽ

Augusta Šenoa 2, 44320 Kutina, p.p.61

tel: 044/684 470; mob: 091 254 2742

OIB: 88661312661

e-mail: [usgkismz@gmail.com](mailto:usgkismz@gmail.com)

### OPERATIVNI PLAN RADA ZA 2023.GODINU

Udruga slijepih grada Kutine i dijela SMŽ u 2023. godini ima predviđen Operativni plan rada da svoje članove i dalje osposobljava za rad na računalu sa govornom jedinicom. Tijekom 2023. predviđeno je i osposobljavanje članova za razna govorna električna pomagala (vaga, tlakomjer, itd.), kretanjem bijelim štapom, rad sa neoblikovanim materijalima kroz radionice, te razna predavanja vezana uz zdravlje i psihološke podrške za slijepu osobu.

Istražujući stanje na terenu o uvjetima života naših članova, ustanovljeno je da su slijepu osoba u vrlo neravnopravnom položaju spram drugih invalidnih osoba. Naravno, to se odnosi na to, da je njih najlakše zatvoriti u kuću i ne dati si truda da im se omogući ulazak u svijet videćih osoba, a to je danas jedino moguće kroz učenje i stjecanje raznih vještina i znanja.

Radeći na raznim projektima pokazala se zainteresiranost ostalog članstva za zajednički rad, a saznali smo puno više o radu ostalih udruga diljem Hrvatske. Dobili smo vrlo značajan zaključak, svi su se izjasnili da je bolje uključiti se u jedan koristan i kvalitetan rad i učenje nego biti na teret svojim ukućanima i tratiti vrijeme uzalud. Putem interneta oni su povezani sa cijelim svijetom, a ono što je najvažnije sa osobama sličnim sebi. Slijepi su konačno shvatili da mogu biti korisni i van svoga doma, a samim tim sebi pružiti više zadovoljstva i sreće. Za ovako teške invalidne osobe, druženje i razmjena iskustava je jako važna jer tada sami osjećaju da nisu napušteni, da je i drugima teško, a da također postoji mogućnost njihovog normalnog uključivanja u svakodnevni život. Tako bi se nastavile radionice na kojim se okupljaju članovi udruge s raznim temama u koraku s vremenom i interesima. Radionice bi bile edukativnih i zabavnih sadržaja. Time bi olakšali njihovu svakodnevicu i educirali u svakodnevnim aktivnostima potrebnim za život. Da lakše mogu obaviti, uz pomoć svojih videćih pratnji poslove, bilo da su oni materijalne, pravne ili socijalne naravi.

Raznim projektima je svima nama omogućeno da shvatimo koliko i kako sami sebi možemo pomoći s malim stvarima, a da si uveliko poboljšamo kvalitetu življenja. Sada smo svjesni da ne smijemo stati na tome i da moramo svoje aktivnosti proširivati što je moguće više i u više smjerova.

Također, želimo pokazati kako se slijepe osobe mogu služiti i najnovijom tehnologijom. Svoje aktivnosti ćemo pokrenuti i u drugim smjerovima, a naglasak će se dati na radionice i razne edukacije.

Članovima će se ponuditi slijedeći sadržaji:

- edukacija hodanja uz pomoć bijelog štapa (EHO kretanje);
- edukacija pisanja na Braillerovom pismu,
- edukacija na PC računalu s govornom jedinicom;
- edukacija za samostalan život (vještina kuhanja),
- predavanje i edukacija o zdravlju,
- edukacija izrade korisnih predmeta od neoblikovanog materijala;
- edukacija članova sportskim vještinama koje su prilagođene za slijepe osobe (zvučni pikado, karte, domino, šah);
- omogućiti članovima da sudjeluju na športskim takmičenjima slijepih osoba u organizaciji Hrvatskog saveza slijepih;
- omogućiti tečaj snalaženja u nepoznatom prostoru u ERKS Premantura odmaralištu Hrvatskog saveza slijepih (HSS), jer tamo postoji poligon za takovu vrstu edukacije;
- omogućiti što više druženja kroz radionice koje organizira HSS i ostale udruge slijepih u Hrvatskoj;
- uključiti što više mladih u programe i radionice koje organizira HSS kao što su: duženje slijepe mladeži, Mrežu slijepih žena, itd.;

Kako u Hrvatskoj već dugi niz godina postoje organizirana takmičenja za slijepe osobe u pikadu, šahu, kartanju, igranju domina, takmičenje u snalaženju u nepoznatom prostoru s bijelim štapom, a naša udruga do sada nije imala svojih predstavnika, to sada želimo promijeniti i svoje predstavnike slati na takmičenja, koja mogu samo biti korisna za psihofizičko stanje naših članova.

Iz navedenog je vidljivo da je udruga bila vrlo skromna i angažirala što više naših sugrađana u provedbi svojih projekata, jer to pridonosi samo boljitku života svih invalida, a pogotovo slijepih osoba. Za mnoge druge edukacije koristili bi poznate stručnjake putem Saveza slijepih koji su uglavnom tamo u radnom odnosu. Također bi udruga i dalje imala tajnika koji je videća osoba, jer to je vrlo važno za rad same udruge i za predstavljanje udruge prema van. Uz to planira zaposliti i osobe za provođenje projekta videćeg pratitelja, kao i administratora. Tako i u svim drugim udrugama, kao i u HSS-u videće osobe obavljaju poslove za koje su članovi ograničeni zbog svoga invaliditeta. Udruga želi zaposliti i invalidnu osobu, te pokrenuti aktivno zapošljavanje istih ovisno o njihovim mogućnostima.

Iako su ovo teški invalidi, ako im se pravilno pristupi i ponudi kvalitetan sadržaj tada su rezultati nemjerljivi. Ove godine udruga će se posvetiti svim svojim

članovima, a naročito mladima, kojih istina nema mnogo, s kvalitetnim sadržajem da bi ih što više približili svakodnevnom životu. Invalidi ili osobe koje ne vide nisu nesposobni sami voditi brigu o sebi što je dokazalo provođenje dosadašnjih programa. Slijepe osobe ne smiju biti zatvorene u kuću. Trebaju same izaći u svakodnevni svijet lokalne zajednice, a to možemo dobiti samo ako im to omogućimo mi koji vidimo i koji ne skrećemo pogled kada ih sretnemo na ulici.

Hrvatski savez slijepih u svome vlasništvu ima Edukacijsko, športski rekreacijski centar u Premanturi, gdje naši članovi mogu biti uključeni u sve aktivnosti u njihovoj organizaciji uz minimalna sredstva. Na taj način upoznaju ostale slijepe osobe u Hrvatskoj, a samim time shvaćaju da su osobe sa teškom invalidnošću sasvim normalne i da mogu vrlo mnogo učiniti za svoje dobro psihofizičko stanje. Ne osjećaju se usamljeno i imaju osjećaj društveno korisnih osoba, a na taj način potiču i svoju sigurnost u sebe i šire bolju energiju u svojoj okolini, jer osjećaju da nisu na teret svojim skrbnicima.

S toga ćemo kroz razne projekte, u suradnji s našim lokalnim upravama i samoupravama, nastojati barem dio zadanih ciljeva ispuniti, a naročito očekujemo pomoć članova naše udruge te svih volontera.

Svibanj, 2022. godine

Predsjednik  
Udruge slijepih grada Kutine  
i dijela SMŽ



---

Mario Merhaut