



Udruga slijepih grada Kutine i dijela SMŽ

Augusta Šenoa 2, 44320 Kutina, p.p.61

tel: 044/684 470; mob: 091 254 2742

OIB: 88661312661

e-mail: usgkismz@gmail.com

OPERATIVNI PLAN RADA ZA 2026.GODINU

Udruga slijepih grada Kutine i dijela SMŽ u 2026. godini ima predviđen Operativni plan rada da svoje članove i dalje osposobljava za samostalniji život, a ujedno i o radu na računalu sa govornom jedinicom. Tijekom 2026. predviđeno je i osposobljavanje članova za razna govorna električna pomagala (vaga, tlakomjer, itd.), kretanjem bijelim štapom, rad sa neoblikovanim materijalima kroz radionice, te razna predavanja vezana uz zdravlje i psihološke podrške za slijepe osobe, kao i radionice različite tematike vezane za kvalitetniji i bolji život kao pojedinca u zajednici. Također, preko radionica održati trening za igranje pikada te ovisno o mogućnostima odlaziti na utakmice van lokalne zajednice.

Istražujući stanje na terenu o uvjetima života naših članova, ustanovljeno je da su slijepe osobe u vrlo neravnopravnom položaju u usporedbi s drugim invalidnim osobama. To se odnosi na to da je osobe s oštećenjem vida najlakše zatvoriti u kuću i ne dati si truda da im se omogući ulazak u svijet videćih osoba te kao i to da samostalno obavljaju svakodnevne obveze i aktivnosti, a to je danas jedino moguće kroz učenje i stjecanje raznih vještina i znanja. Iz tog razloga, udruga će i dalje provoditi radionice, kao i omogućiti odlazak članova na edukacije vezane za tu temu te ovisno o interesima, potrebama i mogućnostima ispuniti iste.

Radeći na raznim projektima pokazala se zainteresiranost ostalog članstva za zajednički rad, a saznali smo puno više o radu ostalih udruga diljem Hrvatske. Iz umrežavanja i razmjenu iskustva o specifičnoj problematici slijepih osoba kao i upoznavanjem istih iz svih dijelova Hrvatske zaključili smo da je bolje uključiti se u jedan koristan i kvalitetan rad i učenje nego biti na teret svojim ukućanima i tritati vrijeme uzalud. Preko raznih projekata povezuju se članovi i osobe koje su zadužene za pravilan rad udruge te se time povećava i radi na poboljšanju života slijepih osoba kao i na razvoju i stabilizacije udruge. Putem interneta povezani smo s cijelim svijetom, a ono što je najvažnije s osobama sličnim sebi. Slijepi su konačno shvatili da mogu biti korisni i van svoga doma, a samim time sebi pružiti više zadovoljstva i sreće. Za ovakvu vrstu invalidnosti, druženje i razmjena iskustava je jako važna jer tada sami osjećaju da nisu napušteni, da je i drugima teško, a da također postoji mogućnost njihovog normalnog uključivanja u svakodnevni život. Tako bi se nastavile radionice na kojim se okupljaju članovi udruge s raznim temama u koraku s vremenom i interesima. Radionice bi bile edukativnih i zabavnih sadržaja. Time bi olakšali njihovu svakodnevnicu i educirali u svakodnevnim aktivnostima potrebnim za život te da lakše mogu obaviti, uz pomoć svojih videćih pratnji, poslove bilo da su oni materijalne, pravne ili socijalne naravi.

Plan Udruge je i nabava službenog automobila koji će se koristiti za provođenje socijalne usluge osobne asistencije videćeg pratitelja kako bi smanjili troškove usluge i korištenje privatnog automobila u službene svrhe.

Održivost i smanjenje potrošnje energenata, potrošnog materijala i dalje će se nastaviti te potaknuti istim nabavili tandem bicikl koji bi se koristio za rekreaciju i provođenje osobne asistencije kada je to moguće.

Raznim projektima je svima nama omogućeno da shvatimo koliko i kako sami sebi možemo pomoći s malim stvarima, a da si uveliko poboljšamo kvalitetu življenja. Sada smo svjesni da ne smijemo stati na tome i da moramo svoje aktivnosti proširivati što je moguće više i u više smjerova.

Također, želimo pokazati kako se slijepi mogu služiti i najnovijom tehnologijom koja je prilagođena njima, kao i time da se mogu baviti određenim sportovima i rekreacijom. Uz to, nastavljamo poticati njihovo literarno i glazbeno stvaralaštvo kao i poštivati sve talente i hobije. Svoje aktivnosti ćemo pokrenuti i u drugim smjerovima, a naglasak će se dati na radionice i razne edukacije.

Članovima će se ponuditi slijedeći sadržaji:

- edukacija hodanja uz pomoć bijelog štapa (EHO kretanje);
- edukacija pisanja na Braillerovom pismu,
- edukacija na PC računalu s govornom jedinicom;
- edukacija za samostalan život (vještina kuhanja),
- predavanje i edukacija o zdravlju,
- edukacija izrade korisnih predmeta od neoblikovanog materijala;
- edukacija članova sportskim vještinama koje su prilagođene za slijepi osobe (zvučni pikado, karte, domino, šah);
- omogućiti članovima da sudjeluju na sportskim takmičenjima slijepih osoba u organizaciji Hrvatskog saveza slijepih i drugih sportskih organizacija;
- omogućiti tečaj snalaženja u prostoru ERKS Premantura odmaralištu Hrvatskog saveza slijepih (HSS), jer tamo postoji poligon za takovu vrstu edukacije te i drugim ne prilagođenim nepoznatim prostorima;
- omogućiti što više druženja kroz radionice koje organizira HSS i ostale udruge slijepih u Hrvatskoj;
- uključiti što više mladih u programe i radionice koje organizira HSS kao što su: druženje slijepi mladeži, Mrežu slijepih žena, itd.

Kako u Hrvatskoj već dugi niz godina postoje organizirana takmičenja za slijepi osobe u pikadu, šahu, kartanju, igranju domina, takmičenje u snalaženju u nepoznatom prostoru s bijelim štapom, a naša udruga do sada nije imala svojih predstavnika, to sada želimo promijeniti i svoje predstavnike slati na takmičenja, koja mogu samo biti korisna za psihofizičko stanje naših članova.

Iz navedenog je vidljivo da je udruga bila vrlo skromna i angažirala što više naših sugrađana u provedbi svojih projekata, jer to pridonosi samo boljitku života svih invalida, a pogotovo slijepih osoba. Za mnoge druge edukacije koristili bi poznate stručnjake putem Hrvatskog saveza slijepih koji su uglavnom tamo u radnom odnosu. Također bi udruga i dalje imala tajnika koji je videća osoba, jer to je vrlo važno za rad same udruge i za predstavljanje udruge prema van. Uz to dosadašnje zaposlene osobe koje provode socijalnu uslugu osobne asistencije koju pruža videći

pratitelj, kao i voditelj odjela biti će zaposleni prema potpisanom Ugovoru. Udruga želi zaposliti i invalidnu osobu, te pokrenuti aktivno zapošljavanje istih ovisno o njihovim mogućnostima. Također, plan je i ući u sustavno financiranje preko institucionalne podrške koju daje Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva te time olakšati i podržati razvoj i stabilizaciju Udruge.

Iako su ovo teški invalidi, ako im se pravilno pristupi i ponudi kvalitetan sadržaj tada su rezultati nemjerljivi. Invalidi ili osobe koje ne vide nisu nesposobni sami voditi brigu o sebi što je dokazalo provođenje dosadašnjih programa. Slijepa osoba ne smiju biti zatvorene u kuću. Trebaju same izaći u svakodnevni svijet lokalne zajednice, a to možemo dobiti samo ako im to omogućimo mi koji vidimo i koji ne skrećemo pogled kada ih sretnemo na ulici.

Hrvatski savez slijepih u svome vlasništvu ima Edukacijsko, športski rekreacijski centar u Premanturi, gdje naši članovi mogu biti uključeni u sve aktivnosti u njihovoj organizaciji uz minimalna sredstva. Na taj način upoznaju ostale slijepa osobe u Hrvatskoj, a samim time shvaćaju da su osobe sa teškom invalidnošću sasvim normalne i da mogu vrlo mnogo učiniti za svoje dobro psihofizičko stanje. Ne osjećaju se usamljeno i imaju osjećaj društveno korisnih osoba, a na taj način potiču i svoju sigurnost u sebe i šire bolju energiju u svojoj okolini, jer osjećaju da nisu na teret svojim skrbnicima. Također, mogu sami u svoj aranžmanu otići u isti i boraviti sa osobama sličnim sebi uz stručno osoblje.

Udruga će se i dalje aktivno boriti i ostvarivati prava za slijepa osobe, kao i pomoći u kreiranju zakona u korist istih. Suradivati će sa srodnim udrugama i provoditi aktivnosti koje su u interesu za članove te ovisno o projektima i natjecanjima provoditi iste. Plan za daljnje godine je i podizanje svijesti lokalne zajednice za potrebom prilagodbe određenih vanjskih i unutrašnjih prostora za slijepa. Tako će Udruga aplicirati i ukazivati na potrebe taktilnih staza, govornih semafora i drugih pomagala, kao i edukativno-zabavnih za prilagođen pristup slijepih osoba.

S toga ćemo kroz razne projekte, u suradnji s našim lokalnim upravama i samoupravama, nastojati barem dio zadanih ciljeva ispuniti, a naročito očekujemo pomoć članova naše udruge te svih volontera.

Veljača, 2025. godine

Predsjednik
Udruge slijepih grada Kutine
i dijela SMŽ

Mario Merhaut